

## דף תשובות - סוגי שריר

1. לאחר המשחק השלימו את הטבלה הבאה:

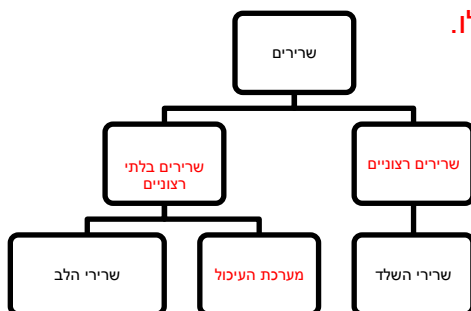
מאפיינים להשוואה	שרירים בלתי רצוניים	שרירים רצוניים
הגדרה	פועלים על פי רצוננו	שרירים אלו תמיד פועלים, וללא שליטה רצונית שלנו
סוג התאים	חלק	משורטט
הימצאות בגוף	לב, מערכת העיכול	שרירי שלד
מקור אנרגיה לפעולתם	גלוקוז שמתקבל מהמזון	גלוקוז שמתקבל מהמזון

2. העורקים מורכבים בין היתר גם משכבת שרירים.

בתנאים מסוימים שרירים אלו מרחיבים או מייצרים את קוטר של העורקים. אילו שרירים מרכיבים את העורקים, רצוניים או בלתי רצוניים? נמקו.

**שרירים בלתי רצוניים, מכיוון שאין לנו שליטה בשרירים אלו.**

3. השלימו את המושגים במפת מושגים: שרירים רצוניים, שרירים בלתי רצוניים, מערכת העיכול, שרירי שלד.



4. מערכת השרירים הרצוניים מחוברת למספר מערכות בגוף: מערכת השלד, מערכת העצבים ומערכת הנשימה. הסבירו כיצד כל מערכת גוף מסייעת בהפעלת השרירים.

מערכת השלד: השרירים מחוברים לשלד, ומאפשרים תנועה של השלד והגוף.  
מערכת הנשימה: מערכת הנשימה מספקת חמצן, הנחוץ להפקת אנרגיה כדי  
להפעיל את תאי השריר.  
מערכת העצבים: מערכת הנותנת פקודות ומפעילה את מערכת השרירים.